

様

2025年度 4月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
2	水	07:00~09:15				
3	木	07:00~09:15		17:00~18:45		
4	金			17:00~18:45		
5	土	07:00~09:15				
6	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	10歳以下
7	月	07:00~09:15		17:00~18:45		
8	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
9	水		06:15~08:45			
10	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
11	金			17:00~18:45		
12	土	08:00~10:30		10:15~12:00		
13	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	11歳~12歳
14	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
15	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
16	水		06:15~08:45			
17	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
18	金			17:00~18:45		
19	土	08:00~10:30				大阪府公認締切
20	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	13歳以上
21	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
22	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
23	水		06:15~08:45			
24	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
25	金			17:00~18:45		
26	土	08:00~10:30		10:15~12:00	イトマンオープン	
27	日	06:45~08:15			(東京アクアティックスセンター)	
28	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
29	火	08:00~10:30		10:15~12:00		
30	水		06:15~08:45			

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)