

様

2025年度 3月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	土	08:00~10:30				大阪ジュニア春季(縮)
2	日	06:45~08:15	13:30~15:00		大阪提携合同記録会(富田林)	
3	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
4	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
5	水		06:15~08:45			
6	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
7	金			17:00~18:45		
8	土	08:00~10:30		10:15~12:00		
9	日	06:45~08:15	13:30~15:00			
10	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
11	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
12	水		06:15~08:45			
13	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
14	金			17:00~18:45		
15	土	08:00~10:30			大阪ジュニア春季	
16	日	06:45~08:15			(東大阪アリーナ)	
17	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
18	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
19	水		06:15~08:45			
20	木	08:00~10:30		10:15~12:00	第100回	
21	金			17:00~18:45	日本選手権	
22	土	08:00~10:30		10:15~12:00	(東京アクアティックス)	
23	日	06:45~08:15				
24	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
25	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
26	水	07:00~09:15				
27	木	07:00~09:15		17:00~18:45	第47回	
28	金			17:00~18:45	全国JOC春季大会	
29	土	07:00~09:15		10:15~12:00	(東京アクアティックス)	
30	日	07:00~09:30				
31	月	07:00~09:15		10:15~12:00		

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ 今月の日曜日(2日・9日)は、6:45~8:15と13:30~15:00の2回練習とします。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)

