

2024年度 5月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	水		06:15～08:45			
2	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
3	金	07:00～09:30		09:15～11:00	南大阪地区A級大会(ラクト)	
4	土	07:00～09:30		09:15～11:00		
5	日					
6	月	07:00～09:30		17:00～18:45		
7	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
8	水		06:15～08:45			
9	木		06:15～08:45	17:00～18:45		関西選手権Jr(縮)
10	金			17:00～18:45		
11	土	08:00～10:30		12:00～13:30	イトマンオープン(アクアティック)	
12	日	06:45～08:15			関西選手権水泳競技大会(スイムピア)	
13	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
14	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
15	水		06:15～08:45			
16	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
17	金			17:00～18:45		
18	土	07:00～09:00			イトマンオープン(アクアティック)	
19	日	06:45～08:15	01:30～03:00			
20	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
21	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
22	水		06:15～08:45			
23	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
24	金			17:00～18:45		
25	土	08:00～10:30		12:00～13:30	関西選手権Jr(ラクト)	
26	日	06:45～08:15	01:30～03:00			
27	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
28	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
29	水		06:15～08:45			
30	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
31	金					

※ 各競技会の出場については別紙にてお知らせします。出場の不可を必ず意思表示してください。

※ 練習時間・曜日が変更されています。間違いないように。

※ 今月の日曜日(19日・26日)は、6:45～8:15と13:30～15:00の2回練習とします。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)