

様

2024年度 10月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
2	水		06:15~08:45			
3	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
4	金			17:00~18:45		
5	土	08:00~10:30				
6	日	06:45~08:15	01:30~03:00			
7	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
8	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
9	水		06:15~08:45			
10	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
11	金			17:00~18:45		
12	土	08:00~10:30		12:00~13:30		大阪府室内選手権
13	日	06:45~08:15	01:30~03:00			エントリー(締)
14	月				大阪提携合同記録会	
15	火		06:15~08:00	17:00~18:45	(富田林)	
16	水		06:15~08:45			
17	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
18	金			17:00~18:45		
19	土	08:00~10:30				
20	日	06:45~08:15	01:30~03:00			
21	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
22	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
23	水		06:15~08:45			
24	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
25	金			17:00~18:45		
26	土	08:00~10:30		10:15~12:00	大阪府室内選手権	
27	日	06:45~08:15			(東大阪)	
28	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
29	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
30	水		06:15~08:45			
31	木		06:15~08:45	17:00~18:45		

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 時間が変更されている日があります、間違えないように。

※ 朝夕の気温が下がってきました、体調管理をしっかりとるように。

※ 今月の日曜日(6日・13日・20日)は、6:45~8:15と13:30~15:00の2回練習とします。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)

※ 14日は、休みとなります。間違えないように。